



## HMI – Sikkerhedsinstruks for badning

### Indholdsfortegnelse

1. Ansvar for sikkerhedsinstruksen og badning .....	2
2. Badning på HMI.....	2
3. Sikkerhed .....	2
4. Regler, der skal følges af de badende.....	2
5. Risici og tiltag .....	3
6. Forholdsregler, som sikrer at alle kan reddes ved ulykke, og at antallet af badende er kendt i land .....	3
BILAG 1: Samtykkeerklæring .....	4

## 1. **Ansvar for sikkerhedsinstruksen og badning**

### **Forstander Peter Gordon Knudsen**

Villavej 11

8300 Odder

[pg@hmi.dk](mailto:pg@hmi.dk)

mobil: 5133 8918

## 2. **Badning på HMI**

På HMI er der mulighed for at gå til stranden og bade. Dette kan ske direkte fra stranden, fra badebro eller fra Egmont-broen, som går ca. 150 meter ud i havet, med en vanddybde der på ca. 2 meter.

## 3. **Sikkerhed**

Ved skolestart underskrives der en forældreblanket (se bilag 1), som tilkendegiver at eleverne må bade på HMI i tråd med sikkerhedsinstruksen for badning.

### **Ved badning i vandtemperaturer over 10 grader:**

- Der bades altid minimum 3 personer sammen.
- Der skal altid føres logbog over de badende
- De badende skal være bekendt med reglerne i sikkerhedsinstruksen
- Badning efter mørkets frembrud sker kun under personaleopsyn

### **Ved badning i vandtemperaturer under 10 grader:**

- Der skal altid være en ansat fra HMI til stede som holder opsyn med de badende
- De badende skal være bekendt med reglerne i sikkerhedsinstruksen

## 4. **Regler, der skal følges af de badende**

- **Der skal altid føres logbog over de badende:**

Dato: \_\_\_\_\_

1 Navn: \_\_\_\_\_

Mobilnummer: \_\_\_\_\_

2 Navn: \_\_\_\_\_

Mobilnummer: \_\_\_\_\_

3 Navn: \_\_\_\_\_

Mobilnummer: \_\_\_\_\_

Afgang: \_\_\_\_\_

Hjemkomst: \_\_\_\_\_ (udfyldes når man er retur fra badning)

- **Der skal altid medbringes en mobiltelefon til stranden**
- **Man bader minimum 3 personer sammen, som holder øje med hinanden**
- **Der må IKKE laves hovedspring fra broerne**

## 5. Risici og tiltag

Risici	Tiltag
Hypotermi	Ved vandtemperaturer på under 10 grader bades der kun under opsyn af ansat på HMI.  Den udsatte person tilbagebringes til HMI og får varmt tøj på. Ved slemme tilfælde kontaktes hjælp.
Tilskadekomst	Den udsatte person tilbagebringes til HMI og tilses af vagtlærer.
Hjernerystelse	Der laves IKKE hovedspring.
Drukning	Der forsøges straks genoplivning samtidigt med tilkaldelse af ambulance via 112 samt rekvirering af hjertestarter.

## 6. Forholdsregler, som sikrer at alle kan reddes ved ulykke, og at antallet af badende er kendt i land

I en eventuel nødsituation kontaktes straks vagtlærer og hvis nødvendigt 112.  
De badende medbringer en mobiltelefon til stranden.

Der føres altid logbog over alle badende.

## 7. Opfølgningsprocedure for sikkerhedsinstruks

Utsigtede hændelser vil til en hver tid blive evalueret af ansatte og ledelsen, samt straks blive implementeret i HMI's sikkerhedsinstruks.

Ved skoleårets start gennemgås og opdateres sikkerhedsproceduren for alle ansatte ved Hou Maritime Idrætsefterskole.

## BILAG 1: Samtykkeerklæring



### Samtykkeerklæring BADNING

På Hou Maritime Idrætsefterskole er der rig mulighed for at gå til stranden og bade.

Badning på HMI foregår både som en undervisnings- og en fritidsaktivitet. Der vil altså være tilfælde, hvor badning foregår uden opsyn fra skolens ansatte – altså på eget ansvar.

Følgende baderegler gælder for al badning på HMI:

- 1) Eleven er bekendt med HMI's sikkerhedsinstruks vedr. badning
- 2) Badning foregår altid mindst 3 sammen, der er forpligtiget på at holde øje med hinanden
- 3) Badeaktiviteterne føres i logbog ved lærerværelset
- 4) Der bades ikke, når vandet er under 10 grader, medmindre der er personaleopsyn
- 5) Der må ikke bades efter mørkets frembrud – uden personaleopsyn
- 6) Hovedspring fra badebroerne er ikke tilladt
- 7) De badende fortæller hinanden, om de kan svømme

Undertegnede forældre til: \_\_\_\_\_

Elev nr.: \_\_\_\_\_

Skriv venligst med BLOKBOGSTAVER

... har læst HMI's sikkerhedsinstruks på [www.hmi.dk](http://www.hmi.dk) vedrørende badning og giver tilladelse til, at mit barn må bade i såvel undervisningssammenhænge som fritid på HMI.

Mit barn kan svømme \_\_\_\_\_

Mit barn kan ikke svømme \_\_\_\_\_

Dato:

\_\_\_\_\_  
Forældre underskrift

\_\_\_\_\_  
Forældre underskrift