



# HMI – Sikkerhedsinstruks for Surf og SUP

## Indholdsfortegnelse

1.	Ansvar for sikkerhedsinstruksen og Surf & SUP .....	2
1.1	<i>Reder</i> .....	2
1.2	<i>Undervisere i Surf og SUP</i> .....	2
2.	Surf og SUP på HMI .....	2
3.	Sikkerhed .....	2
3.1	<i>Sikkerhedsudstyr i forbindelse med SUP-aktiviteter</i> .....	2
3.2	<i>Sikkerhedsudstyr i forbindelse med Surf-aktiviteter</i> .....	2
3.3	<i>Vejrligsrammer for Surf og SUP</i> .....	2
4.	Beskrivelse af sejladsområde .....	3
5.	Identifikation af risici og tiltag for at undgå ulykker .....	3
6.	Beskrivelse af fartøj og udrustning .....	3
7.	Forholdsregler for besætningen .....	3
8.	Forholdsregler for at der altid kan tilkaldes assistance og iværksættes redningsprocedure .....	3
9.	Opfølgningsprocedure for sikkerhedsinstruks .....	3
BILAG 1:	.....	4
BILAG 2:	.....	4

## 1. **Ansvar for sikkerhedsinstruksen og Surf & SUP**

### 1.1 **Reder**

Forstander Peter Gordon Knudsen  
Villavej 11  
8300 Odder  
[pg@hmi.dk](mailto:pg@hmi.dk)  
mobil: 5133 8918

### 1.2 **Undervisere i Surf og SUP**

Nagai Puntiverio Perujo  
[np@hmi.dk](mailto:np@hmi.dk)  
mobil: 5377 8183

Heidi Jørgensen  
[he@hmi.dk](mailto:he@hmi.dk)  
mobil: 2720 5730

## 2. **Surf og SUP på HMI**

Surf og 'Stand-Up-Paddle' forekommer på HMI i forbindelse med undervisning i faget 'Boardsport' og som lærerstyret aktivitet i weekender, aftener eller frie eftermiddage.

## 3. **Sikkerhed**

Ved Surf og SUP bæres der altid redningsvest, og der skal altid være en RIB-følgebåd klar til undsætning hvis nødvendigt.

### 3.1 **Sikkerhedsudstyr i forbindelse med SUP-aktiviteter**

- Der bæres altid redningsvest
- Der skal altid være en VHF med forbindelse til RIB-følgebåd og kanal 16 til nødstilfælde

### 3.2 **Sikkerhedsudstyr i forbindelse med Surf-aktiviteter**

- Der bæres altid redningsvest
- Der bæres altid hjelm
- Der bæres altid våddragt
- Der skal altid være en VHF med forbindelse til RIB-følgebåd og kanal 16 til nødstilfælde

### 3.3 **Vejrligsrammer for Surf og SUP**

Der sejles primært i vandtemperaturer over 10 grader

Ved sejlads i vandtemperaturer under 10 grader *skal*:

- Alle bære neoprenhætte, neoprensko, og minimum 5 mm våddragt
- Der aldrig sejles i fralandsvind

#### **4. Beskrivelse af sejladsområde**

Sejlads foregår i synlig afstand fra stranden ved HMI (SUP-område) eller syd for Hou havn (Windsurf-område).

Se kort i Bilag 1.

#### **5. Identifikation af risici og tiltag for at undgå ulykker**

Se Bilag 2.

#### **6. Beskrivelse af fartøj og udrustning**

HMI råder over ca. 20 sæt windsurfudstyr bestående af board og rig.

Boards, sejl og rig skal altid være i en sikkerhedsmæssig forsvarlig stand, for at det bruges på HMI.

Der vil altid være en RIB-følgebåd, som overholder sikkerhedsinstruksen for følgebådssejlads, klar til undsætning i forbindelse med aktiviteten.

#### **7. Forholdsregler for besætningen**

Alle surfere skal altid bære hjelm, våddragt og redningsvest i forbindelse med windsurf. Ved SUP bæres der altid redningsvest.

Alle surfere og SUP'ere skal altid instrueres i HMI's sikkerhedsinstruks inden aktiviteter påbegyndes.

#### **8. Forholdsregler så der altid kan tilkaldes assistance og iværksættes redningsprocedure**

Den ansvarlige Surf- eller SUP-instruktør bærer altid en bærbar VHF på sig, mens der er surfere på vandet. Derudover er der en VHF på stranden/molen. HMI's følgebåd har tændt VHF og følger sikkerhedsinstruksen for følgebådssejlads.

#### **9. Opfølgingsprocedure for sikkerhedsinstruks**

Utsigtede hændelser vil til en hver tid blive evalueret af surf og SUP-lærerne og ledelsen, samt straks blive implementeret i HMI's sikkerhedsinstruks.

Ved skoleårets start gennemgås og opdateres sikkerhedsproceduren for alle ansatte ved Hou Maritime Idrætsefterskole.

## BILAG 1:



## BILAG 2:

Risici	Tiltag
Hypotermi	Der bæres altid våddragt. Ved vandtemperaturer under 10 grader bæres der altid neopren- hætte, sko- og handsker.
Hjernerystelse Bom/mast i hovedet	Der bæres altid hjelm ved surf.
Oversejling	HMI RIB tilkaldes med det samme via VHF, verbalt eller mobiltelefon. Tilskadekommen bringes i land og hvis nødvendigt tilkaldes hjælp på 112.
Bortkommen surfer	Alle surfere tilkaldes straks tilbage til stranden. Alle disponible både tilkaldes til søgning af bortkomne og samtidig tilkaldes 112.
Vejrskifte	Alle surfere kaldes tilbage til stranden med hjælp fra ledsagerbåden.
Fastklemmelse under sejl	Surferen trækkes fri, og hjælp tilkaldes via VHF eller mobiltelefon. Tilskadekommen bringes i land. Assistance tilkaldes evt. på 112.