

Selvevaluering med fokus på kost og motion.
Skoleåret 2017/18.

HMI har gennem Center for Ungdomsstudier fået foretaget en evaluering af en evt. sammenhæng mellem kost og motion. Undersøgelse er foretaget som en anonymiseret spørgeskemaundersøgelse blandt alle elever.

Kost

Af undersøgelsen fremgår det, at 70 % af eleverne finder at maden på HMI i "nogen grad" eller "høj grad" har været varieret, ligeledes svarer næsten 60 %, at opholdet på HMI har fået dem til at spise sundere, og 70 % mener at opholdet på HMI har gjort dem mere bevidst om at leve sundere.

Motion

Her svarer 70 % af eleverne, at de dyrker meget mere eller mere motion end tidligere. Dette skal ses i lyset af, at mere end 80% af eleverne oplyser, at de dyrkede motion "meget ofte" eller "ofte," før de startede på HMI.

På HMI er vi stolte over, at så stor en del af vore elever ændrer deres vaner i forhold til kost og motion i løbet af et skoleår hos os. For at sikre, at denne udvikling fortsætter fastholder vi fokus på at sikre eleverne får en sund og varieret kost, ligesom vi bevarer det høje og varierede niveau i forhold til motion.